

UWAGA !!!

Każdego roku zatrucia tlenkiem węgla są przyczyną śmierci kilkudziesięciu osób.

BĄDŹ CZUJNY - okres grzewczy to zwiększone zagrożenie zatrucia czadem !!!

Okres zimowy wiąże się z koniecznością zabezpieczenia mieszkań przed skutkami niskich temperatur, głównie poprzez stosowanie różnych ociepleń i uszczelnień oraz korzystanie w szerokim zakresie z urządzeń grzewczych, najczęściej węglowych i gazowych. Niesie to jednak ze sobą określone poważne zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi.

Każdego roku zatrucia tlenkiem węgla są przyczyną śmierci kilkudziesięciu osób.

Niesprawne technicznie lub niewłaściwie użytkowane piece węglowe, urządzenia gazowe oraz związane z nimi instalacje dymowo-spalinowe stwarzają poważne i realne zagrożenie zatrucia tlenkiem węgla, zwłaszcza przy jednoczesnym braku właściwej wentylacji pomieszczeń. Głównym źródłem zatruć w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych, spalinowych i dymowych. Powyższe może prowadzić do niedrożności przewodów, braku ciągu, a nawet do powstawania zjawiska ciągu wstecznego, polegającego na tym, że dym zamiast wydostawać się przewodem kominowym na zewnątrz, cofa się z powrotem do pomieszczenia.

Tlenek węgla (czad) jest produktem niepełnego spalania wszelkich materiałów palnych. W temperaturze pokojowej jest to bezbarwny i bezwonny gaz. Ma silne własności toksyczne. Gromadzi się głównie pod sufitem ponieważ ma nieco mniejszą gęstość od powietrza.

Aby uniknąć zatrucia tlenkiem węgla:

1. **Dbaj o stan techniczny urządzeń grzewczych,**
2. **Umożliwiaj przeprowadzanie okresowych kontroli** stanu przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych) i instalacji gazowych i ewentualnych napraw)
3. **Nie zatykaj kratek przewodów wentylacyjnych !!!!**
4. **Nie ogrzewaj pomieszczeń kuchnią gazową.**
5. Wszelkie czynności związane z rozłączaniem i przyłączaniem urządzeń grzewczych i innych spalinowych, kontrolą i czyszczeniem przewodów kominowych oraz ich naprawę mogą wykonywać tylko **specjaliści z odpowiednimi uprawnieniami.**
6. **Zapewnij swobodny dopływ odpowiedniej ilości powietrza do pomieszczeń poprzez rozszczelnianie okien i częste wietrzenie.**
7. **Nie uszczelniaj otworów w drzwiach łazienek.**
8. Każde pomieszczenie, w którym jest zainstalowane urządzenie opalane paliwem **musi być przewietrzane i posiadać otwory do dopływu świeżego powietrza** oraz otwór do przewodu wywiewnego (z kratką) służący do odprowadzania zużytego powietrza.

9. Urządzenia grzewcze powinny być obsługiwane wyłącznie przez osoby dorosłe, nie pozwalaj dzieciom na zabawę i manipulowanie przy piecu, kuchni, ogrzewaczu przepływowym wody i innym urządzeniu, a unikniesz nieszczęścia.
10. **Zabronione jest użytkowanie uszkodzonych urządzeń grzewczych, przewodów kominowych i instalacji gazowej.**

Objawy zatrucia tlenkiem węgla:

- szum w uszach,
- ociążałość,
- przyspieszone tętno,
- zawroty głowy,
- ogólne osłabienie i utrata przytomności.

11. **Jeżeli wyczujesz zapach spalin w pomieszczeniu, natychmiast wyłącz urządzenia wydzielające spaliny, wyjdź z pomieszczenia, pootwieraj okna i drzwi. Powiadom o tym natychmiast Zakład Gospodarowania Nieruchomościami - Ursus (tel. 22 662-60-32) .**

Przy wysokich stężeniach, tlenku węgla w powietrzu, już po kilku wdechach może nastąpić zgon, bez objawów ostrzegawczych, wskutek porażenia układu oddechowego oraz ostrej niewydolności układu krążenia.

W PRZYPADKU ZATRUCIA NALEŻY UDZIELIĆ CHOREMU PIERWSZEJ POMOCY I WEZWAĆ POGOTOWIE RATUNKOWE.

Postępowanie przy udzielaniu pierwszej pomocy:

- **wynieś chorego na świeże powietrze** (przewietrz pomieszczenie),
- **rozepnij odzież**, ułatwiał oddychanie,
- w przypadku, gdy chory stracił przytomność i nie oddycha **podejmij reanimację**,
- **chorego okryj kocem i nie pozwalaj mu zasnąć**,
- **nieustannie dozoruj chorego**, aż do przybycia pogotowia.